

Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie, hun partners, familie, vrienden en hulpverleners. Maandelijks wordt er, onder leiding van een deskundige, een ander thema belicht en tijdens de discussie is er de mogelijkheid tot het stellen van vragen. Het geheel wordt verzorgd door het Steunpunt Mantelzorg van Amstelring in samenwerking met VITA Welzijn en Advies.

Tijdstip: Iedere 4^e donderdag van de maand van 19.00 - 21.30 uur
(behalve in juli & december)

Locatie: Grote zaal

Kosten*: Deelname is gratis incl. koffie/thee, verdere consumpties tegen betaling

Bar & eetcafé

De bar & het eetcafé bevinden zich in de grote zaal en zijn dagelijks geopend van 09.15 - 16.45 uur. Bewoners, aanleunbewoners en belangstellenden uit de omgeving kunnen hier, onder het genot van een kopje koffie, thee of ander drankje met anderen in contact komen. De kleine keuken van het eetcafé is geopend van maandag t/m vrijdag vanaf 14.00 - 16.30 uur en op de kaart staan o.a. diverse soorten gebak, belegde broodjes en bitterballen.

Bewegen voor ouderen

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder leiding van een bewegingsdocente, op 2 niveaus werken aan de lichamelijke conditie. Enerzijds kunnen vanuit de stoel op muziek en met een variatie aan materialen spieroefeningen worden gedaan, en anderzijds kan aan de conditie worden gewerkt.

Tijdstip: Iedere dinsdagmiddag Groep I van 13.45 - 14.30 uur en Groep II van 15.00 - 15.45 uur. In de pauze wordt gezamenlijk koffie/thee gedronken.

Locatie: Kleine zaal

Kosten*: € 8,-- per maand, incl. koffie/thee

Bibliotheek

De bibliotheek beschikt over een grote sortering boeken die worden uitgeleend, waaronder romans, streekromans, detectives en Science Fiction. Bezoek aan de bibliotheek staat open voor bewoners en aanleunbewoners.

Tijdstip: Iedere vrijdagmorgen van 10.00 - 11.00 uur (uitleenregistratie)

Locatie: Grote zaal (bij de leeshoek)

Kosten*: Aan de uitleen van de boeken zijn voor bewoners géén kosten verbonden.

Bijzondere activiteiten

De bijzondere activiteiten zijn bestemd voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving. Deze activiteiten kunnen in verband staan met de viering van een feestdag, b.v. Koninginnedag, of in het teken staan van een bepaald thema, zoals de feestweken en de rommelmarkt.

Naast de aankondiging op het mededelingenbord in de centrale hal van Nieuw Vredeveld, is er meestal een publicatie in de lokale krant.

Ten tijde van publicatie worden ook de eventuele kosten vermeld en eventuele toegangskaarten zijn dan vanaf een week van tevoren te koop bij de receptie van Nieuw Vredeveld.

Bingo

Bij dit gezellige gezelschapspel voor bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving, is het altijd prijs en zijn er verder nog prachtige hoofdprijzen te winnen. Er wordt gespeeld met een vaste bingoplank die de gehele middag gebruikt kan worden.

Tijdstip: Enkele keren per jaar

Locatie: Grote zaal (aanmelden verplicht)

Kosten*: € 6,-- incl. koffie/thee met een traktatie + 1 bingoplank.
Volgende bingoplankjes € 3,-- per stuk.

Bloemenverkoop

Iedere week kunnen de bewoners, aanleunbewoners en andere bezoekers bij de bloemenstal een vrolijk boeket of verse bloemen kopen. De bloemenstal staat iedere vrijdagmorgen van 11.30 - 12.30 uur in de hal bij de receptie.

Bloemschikken

Bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving kunnen tijdens deze activiteit leren om van losse bloemen een prachtige compositie te maken. Leuk om zelf van te genieten of om cadeau te geven. Om 15.00 uur wordt er eerst gezamenlijk een kopje koffie/thee gedronken en aansluitend wordt er tot ongeveer 16.30 uur gewerkt aan de bloemstukjes.

Tijdstip: Iedere 4^e donderdagmiddag van 15.00 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (aanmelden verplicht)

Kosten: €7,50 (bewoners €3,75) incl. materialen en koffie/thee

Bridge

Bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving kunnen, onder deskundige leiding en op gezellige wijze, in twee lijnen bridge spelen.

Tijdstip: Iedere dinsdagmiddag van 14.15 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (inschrijving verplicht)

Kosten*: € 7,- per maand, incl. koffie/thee

Creatieve middag

Tijdens deze creatieve middag kunnen bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving, onder leiding, met verschillende technieken creatief bezig zijn. Er wordt met een verscheidenheid aan materialen gewerkt, waaronder glasverven, brooddeeg, origami etc.

Tijdstip: Iedere 1^e donderdagmiddag van 15.00 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (aanmelden verplicht)

Kosten*: Afhankelijk van de gekozen materialen

Diavoorstelling

Voor bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving worden regelmatig diavoorstellingen en lezingen verzorgd. In de presentaties, die worden vertoond op een groot scherm en voorzien zijn van geluid, komen verschillende onderwerpen aan bod.

Tijdstip: Op een nader te bepalen vrijdag van 15.00 - 17.00 uur - zie mededelingenbord in de centrale hal

Locatie: Grote zaal

Kosten*: € 3,- per keer, incl. koffie/thee

Filmvoorstelling

Voor bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving wordt, op een groot scherm en voorzien van geluid, een gevarieerd scala van films aangeboden waaronder natuur, muziek en cultuur.

Tijdstip: Eens per maand op zaterdagmiddag van 15.00 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten*: € 1,50 per keer, incl. koffie/thee

Handwerken met het Rode Kruis

Onder leiding van vrijwilligers van het Rode Kruis kan men, in een gezellige en gemoedelijke sfeer, meewerken aan mooie handwerkproducten (borduren, haken, breien etc.). Deze worden door het Rode Kruis verkocht voor goede doelen.

Tijdstip: Iedere donderdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten*: Deelname is gratis, incl. koffie/thee.

Materialen worden ter beschikking gesteld.

Hotelfaciliteit

Te allen tijde kan bezoek worden ontvangen en er is, indien noodzakelijk en tegen betaling, beperkte hotelfaciliteit beschikbaar voor familie of

gasten. Indien men van deze dienst gebruik wil maken is vooraf reserveren wel noodzakelijk.

Internetcafé

In het prachtige en ruime internetcafé staan 5 computers en een printer opgesteld waar 65-plussers, onder leiding van een team van deskundige vrijwilligers, computerles kunnen volgen (aanmelden verplicht). Het meubilair en de computers zijn aangepast aan de behoeften van ouderen. Er wordt op maat en individueel les gegeven en er wordt aandacht geschonken aan verschillende computerprogramma's en internet.

Tijdstip: Geopend voor les en vrij internetten van maandag t/m donderdag van 10.00 - 12.00 uur en van maandag t/m vrijdag van 14.00 - 16.00 uur. Tussen 16.00 - 16.30 is er de mogelijkheid tot het stellen van vragen aan de aanwezige docenten.

Locatie: Het internetcafé bevindt zich naast de grote zaal

Kosten*: Een strippenkaart voor 4 lessen kost € 15,--
Vrij internetten kost € 0,50 per kwartier

Jeu de boules

Bewoners en ouderen uit de omgeving kunnen bij mooi weer, en onder leiding, dit leuke spel spelen op de officiële jeu de boules baan in de tuin. Men kan ook altijd vrij spelen en materiaal kan geleend worden bij de receptie.

Tijdstip: Iedere dinsdagmiddag van 14.00- 16.00 uur (van april tot oktober en alléén bij mooi weer)

Locatie: De tuin

Kosten*: € 1,-- per keer

Kaarten maken

Onder enthousiaste leiding van vrijwilligers leren bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving de mooiste wenskaarten maken waarbij verschillende technieken worden gehanteerd.

Tijdstip: Iedere 2^e maandagmiddag van de maand van 14.30 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (aanmelden verplicht)
Kosten*: € 4,- incl. koffie/thee en materiaal

Kapsalon

Bewoners, aanleunbewoners en bezoekers kunnen terecht in de sfeervolle kapsalon, gevestigd in de centrale hal.

Iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag staan de ervaren kapsters voor u klaar. Er wordt alléén op afspraak gewerkt en deze afspraken kunnen via de receptie worden gemaakt.

Kerkdiensten

Een bezoek aan de protestantse, Rooms-katholieke en oecumenische kerkdiensten staat open voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving.

De voorgangers van de diensten zijn o.a. Ds. N. Atmadja, Drs. R. Prent, Ds. T.C. Wielsma, Drs. S. Zijlstra, Ds. P.A. de Bres, pastoor J.P. Adolfs, pastoor T. Buitendijk en pastoraal werker A. Bakker.

Alle kerkdiensten worden aangekondigd op het mededelingenbord in de centrale hal.

Tijdstip: De huiskerkdienst vindt eenmaal per twee weken plaats op vrijdagmiddag van 15.00-16.00 uur.
De R.K.-dienst vindt eenmaal per maand plaats op vrijdagmiddag van 14.30-15.30 uur

Locatie: Alle diensten vinden plaats in de kleine zaal en na afloop van de diensten is er een kopje koffie/thee.

Klassieke muziek luisteren

De aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder leiding van twee enthousiaste vrijwilligers, de mooiste klassieke melodieën beluisteren. Elke week wordt er een ander thema behandeld en naast het luisteren wordt er ook uitleg gegeven. Aansluitend wordt er gezamenlijk koffie/thee gedronken.

Tijdstip: Iedere woensdagmiddag van 15.00 - 16.00 uur

Locatie: Kleine zaal

Kosten*: Deelname is gratis, incl. koffie/thee

Klaverjassen

Aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder leiding van vrijwilligers, deelnemen aan een gezellige klaverjascompetitie.

Tijdstip: Iedere woensdagmiddag van 14.15 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (inschrijving verplicht)

Kosten*: € 6,-- per maand, incl. koffie/thee

Kledingverkoop & modeshow

Twee keer per jaar wordt er door verschillende bedrijven, die gespecialiseerd zijn in kleding voor ouderen, een modeshow gehouden voor bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden.

Viermaal per jaar vindt er (aansluitend aan de modeshow) een modeverkoop plaats.

Deze modeshow en verkoop vindt altijd plaats in de grote zaal op een zaterdag van 10.00 - 15.00 uur. De aankondiging hiervan vindt plaats op het mededelingenbord in de centrale hal en ook in de lokale media zal een persbericht verschijnen.

Koersballen

Dit leuke en sportieve spel kan, onder deskundige leiding, gespeeld worden door aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving. Op een lange mat rollen de koersballen hun eigen koers en het spel lijkt een beetje op jeu de boules. Gezelligheid en spanning tegelijk.

Tijdstip: Iedere donderdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Kleine zaal

Kosten*: € 2,-- per keer, incl. koffie/thee

Koffiedrinken voor aanleunbewoners

Ook voor de aanleunbewoners is het belangrijk om sociale contacten te onderhouden en informatie uit te wisselen met andere bewoners.

Speciaal daarom is er voor hen de mogelijkheid om op woensdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur gezellig koffie te gaan drinken in de grote zaal.

Tevens bestaat dan de mogelijkheid om vragen te stellen aan de vertegenwoordigers van het Sociaal Cultureel Werk.

Leeshoek

In de grote zaal, tegenover de bar, bevindt zich de gezellige en sfeervolle leeshoek. Op de grote leestafel liggen kranten en andere tijdschriften en kunnen de bewoners en andere belangstellenden zich aangenaam verpozen. Een uitgelezen plek om ook andere mensen te ontmoeten of met familie en vrienden te genieten van een heerlijk kopje koffie, thee of ander drankje.

Marktkramen

Iedere vrijdagmorgen van 10.00 - 12.30 uur staan er in de centrale hal van Nieuw Vredeveld, tegenover de winkel, diverse marktkramen met verse artikelen opgesteld. Hier zijn voor de bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden o.a. diverse soorten gebak, seizoenfruit & salades, vis & haring & visconserven en luxe broodbeleg te verkrijgen. Ook worden er regelmatig in de grote zaal seizoen themamarkten georganiseerd zoals b.v. kerstmarkt of een voorjaarsmarkt.

Middagconcert & optredens

Voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving worden er regelmatig middagconcerten en optredens georganiseerd. Soms zijn het de (klein)-kinderen van de bewoners die een optreden verzorgen, maar meestal worden er artiesten uitgenodigd. Door de verscheidenheid van dans, zang, muziek, toneel en cabaret, is er voor elk wat wils. De kaartverkoop vindt plaats via de receptie.

Tijdstip: Meestal de 4^e zondagmiddag van de maandag

Lokatie: Grote zaal (kaartverkoop van tevoren via receptie)

Kosten*: Afhankelijk van het optreden

Midgetgolf

In de tuin rondom de diergaarde is in het voorjaar van 2008 een midgetgolfbaan aangelegd.

Bewoners en ouderen uit de omgeving kunnen bij mooi weer, en onder leiding, dit leuke spel spelen.

Men kan ook altijd vrij spelen en materiaal kan geleend worden bij de receptie. (van te voren reserveren) In het weekend via de horeca in de zaal.

Tijdstip: nog nader te bepalen
(van april tot oktober en alléén bij mooi weer)

Locatie: De tuin

Kosten*: bewoners gratis. Gasten €1,- per stick.

Naald & draad

Enkele vrijwilligers verrichten kleine kledingsreparaties of verlenen hulp bij verstelwerkzaamheden. Dit is mogelijk voor de bewoners en de aanleunbewoners.

Tijdstip: Iedere 2^e maandagmorgen van de maand van 10.00 - 11.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten*: Eventuele nieuwe materialen b.v. een ritssluiting

Nordic Walken

Nordic Walken is een actieve sport! Met behulp van poles (een soort skistokken) wordt in een stevig tempo gelopen en daarom is het dragen van goede wandelschoenen aan te bevelen. Voor bewoners, aanleunbewoners en belangstellenden uit de omgeving (die kunnen lopen zonder ander hulpmiddel zoals een stok of rollator) bestaat de mogelijkheid zich aan te sluiten bij een groepje enthousiaste wandelaars. Onder leiding van een opgeleide docente wordt, bij mooi weer, in de natuur in de omgeving een traject uitgezet. Er zijn 2 niveaus: beginners & gevorderden. Bij opgave wordt u, op basis van uw lichamelijke conditie, ingedeeld in een van deze 2 niveaus.

Tijdstip: 6 wekelijkse lessen van 1 uur. Het tijdstip van de start van deze lessen wordt steeds, via het mededelingenbord, bekend gemaakt.

Kosten*: Nog nader te bepalen.

per sessie van 6 lessen, incl. koffie/thee -
voor poles wordt gezorgd.

Pedicure

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, op afspraak, een bezoek brengen aan een van de gediplomeerde pedicures. De praktijk ruimte bevindt zich in huis in de gang naast de serre. Afspraken kunnen direct met de pedicures zelf worden gemaakt. Behandeling op de appartementen is ook mogelijk

Tijdstip:

Maandag & dinsdag:	mw Teuni v.d. Hoek	0172 - 50.86.23
Woensdag :	mw Ans Boevé	0297 - 32.77.54
Donderdag & vrijdag:	mw Veronie Ober	0297 - 54.08.12

Plantenverkoop

Iedere laatste donderdagmorgen van de maand staat er van 09.30 - 12.00 uur een plantenkraam in de grote zaal. Dé mogelijkheid voor bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden om een leuk nieuw plantje aan te schaffen.

Project vlindertuin

In de binnentuin van Nieuw Vredeveld bevindt zich een vlindertuin. De eigen Technische Dienst en enkele vrijwilligers zorgen sinds jaar en dag liefdevol in de tuin voor deze uiterst kwetsbare diersoort. De leerlingen van de Roelof Venemaschool volgen, onder leiding van het Sociaal Cultureel Werk, een educatief project waar belangstellende bewoners en andere ouderen aan deel kunnen nemen.

Schoenenverkoop

Enkele bedrijven, gespecialiseerd in schoenen, pantoffels en tassen voor ouderen, tonen tweemaal per jaar hun collectie aan bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden. Uiteraard is er deskundig personeel aanwezig dat u kan voorlichten bij een eventuele aankoop van schoenen of pantoffels.

Deze schoenenverkoop vindt altijd plaats in de grote zaal. De aankondiging hiervan vindt plaats op het mededelingenbord in de centrale hal en ook in de lokale media zal een persbericht verschijnen.

Schoonheidsspecialiste

Voor bewoners en aanleunbewoners is er de mogelijkheid om een bezoek te brengen aan de gediplomeerde schoonheidsspecialiste. De praktijkruimte bevindt zich in huis in de gang naast de serre.

Iedere 1^e en 3^e zaterdag van de maand is, op afspraak, Mw W. Kruyswijk aanwezig. Afspraken kunnen direct met de schoonheidsspecialiste zelf worden gemaakt, telefoon nummer 020 - 641.71.54.

Seniorenatelier

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen in het atelier, onder deskundige leiding, verschillende schilder- en teken-technieken beoefenen waaronder aquarelleren, textielverf, acryl, pastel en houtskool.

Tijdstip: Iedere dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Kleine zaal (aanmelden verplicht)

Kosten*: € 10,-- per maand, incl. koffie/thee, excl. materiaal

Seniorenrestaurant

Nieuw Vredeveld beschikt als enige zorgcentrum in Amstelveen nog over een eigen keuken. De deskundigheid van onze enthousiaste keukenbrigade staat dan ook garant voor een perfecte en verantwoorde maaltijd. Voor het afwisselende driegangige keuze menu, waarbij de seizoensproducten natuurlijk altijd een prominente plaats innemen, dient minimaal 24 uur van te voren gereserveerd te worden.

Het seniorenrestaurant staat open voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving.

Voor korting op de prijs van de maaltijden is een indicatie van VITA Welzijn & Advies nodig. Voor meer informatie over deze voorziening kunt u zich wenden tot de receptie van Nieuw Vredeveld.

- Tijdstip: Iedere middag om 12.30 uur
Iedere maandag- en vrijdagavond om 18.00 uur
- Locatie: Grote zaal
- Kosten*: De kosten van de maaltijd 's middags bedragen € 7,25.
De kosten van de maaltijd 's avonds bedragen € 8,50.

Soos & poffertjeskraam

Deze gezellige inloop staat open voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving. Onder het genot van een drankje en hapje kan men wat met elkaar praten of gewoon gezellig samen zijn. Tijdens deze soos is er bovendien een poffertjeskraam aanwezig.

- Tijdstip: Iedere 2^e donderdagmiddag van de maand van 14.30 - 16.30 uur
- Locatie: Grote zaal
- Kosten*: Toegang is gratis, alléén consumptiekosten

Sjoelmiddag

Tijdens de maandelijkse sjoelmiddag zijn er leuke prijsjes te winnen. Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving zijn welkom om hieraan deel te nemen.

- Tijdstip: Donderdagmiddag van 14.30 - 16.30 uur
- Locatie: Grote zaal
- Kosten*: Deelname is gratis.

Spreekuur Beter Horen

Speciaal voor bewoners en aanleunbewoners die drager zijn van een hoortoestel is er een spreekuur van een gespecialiseerd bedrijf. Tijdens het consult zal een gediplomeerde audicien het hoortoestel beoordelen of bijstellen.

- Tijdstip: 2^e woensdag van de maand 10.00-10.45 uur.
- Locatie: Kleine zaal
- Kosten*: Consulten zijn gratis. Reparaties of batterijen tegen kostprijs.

Spreekuur Huisopticien

Speciaal voor bewoners en aanleunbewoners die in het bezit zijn van een (lees-)bril is er een spreekuur van de opticien. Tijdens dit spreekuur is een gediplomeerde opticien aanwezig om te beoordelen of de in bezit zijnde (lees-)bril nog voldoet.

Tijdstip: 2 x per jaar - zie aankondiging op het mededelingenbord

Locatie: Kleine zaal

Kosten*: Consulten zijn gratis. Eventuele reparaties tegen kostprijs.

Spreekuur Klachtenbemiddelaar cliënten

Elke eerste woensdag van de maand is Mevrouw Lowie van 14.00-15.30 uur aanwezig in de kleine zaal -linkerhelft-.

Zij is tevens bereikbaar op telefoonnummer 202-5451659 of 06-13256163.

Haar email adres is f.lowie@zhga.nl

VITA Welzijn & Advies

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen bij één van de ouderenadviseurs van VITA Welzijn & Advies terecht voor advies over alle aspecten van de ouderenzorg en voor informatie over de diverse voorzieningen.

Tijdstip: Iedere dinsdagmorgen van de maand van 10.30 - 12.00 uur

Locatie: kleine zaal - linkerhelft.

Taxiservice

Bewoners en aanleunbewoners kunnen gebruik maken van de taxibusjes van Amstelrade. Via het Sociaal Cultureel Werk kan de taxi besproken worden

voor b.v. een uitstapje, boodschappen doen of voor een bezoek aan dokter of ziekenhuis. De taxi's rijden voor Nieuw Vredeveld op werkdagen tussen 10.00 - 14.00 uur. Het vervoer is voordelig en het rijdt altijd op tijd!

Textiel- en ondermode verkoop

Enkele bedrijven, gespecialiseerd in textiel- en ondermode voor ouderen, tonen tweemaal per jaar hun collectie voor bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden. Uiteraard is er dan ook deskundig personeel aanwezig die u kan assisteren bij uw eventuele aankoop.

Let op de aankondigingen op het mededelingenbord in de centrale hal.

Thema avondmaaltijd

Deze feestelijke maaltijden komen uiteraard uit onze eigen keuken en er wordt steeds gekozen voor een ander landentema. Niet alleen de bewoners en aanleunbewoners, maar ook familie en anderen zijn van harte welkom. Tijdens de maaltijd met bijpassende muziek wordt uitleg en informatie gegeven over de gerechten en hun afkomst. Let wel op de aankondiging in de media en het mededelingenbord in de centrale hal, want vol = vol !!

Tijdstip: Eenmaal per maand op woensdagavond om 18.00 uur

Locatie: Grote zaal (reserveren verplicht)

Kosten*: De kosten van deze themamaaltijd zijn, afhankelijk van het thema, vanaf € 12,50.

Themadagen/weken

Enkele keren per jaar vinden er themadagen en/of themaweken plaats. Gedurende een hele dag of hele week staat er één thema centraal en worden activiteiten in dit kader aangeboden. Voorbeelden hiervan zijn b.v. een "Indische week" met een echte Pasar Malam of een "Computerweek" met allerlei activiteiten rondom de mogelijkheden van de computer.

Bewoners, aanleunbewoners en belangstellenden uit de regio zijn dan van harte welkom om aan de verschillende activiteiten deel te nemen. Vanzelfsprekend zullen dan ook drankjes, hapjes en maaltijden afgestemd worden op het betreffende thema.

Let op de aankondiging in de media en het mededelingenbord in de centrale

hal.

Tuin & diergaarde

In de binnentuin van Nieuw Vredeveld bevinden zich, naast de vlinders in de vlindertuin, nog de nodige andere diersoorten die u, tijdens een gezellige wandeling, kunt bewonderen.

Maar in de zomermaanden is er ook een prachtig terras waar u, heerlijk in de zon en onder het genot van een kopje koffie/thee of ander drankje, kunt genieten van de prachtige planten en bloemen.

Uitstapjes

Regelmatig worden er uitstapjes aangeboden, waaraan bewoners en aanleunbewoners kunnen deelnemen. Dit kan variëren van een bezoek aan Boerderij Meerzicht of de geitenboerderij Ridammerhoeve in het Amsterdam Bos, tot aan een boottocht over de Vecht.

Ook worden bezienswaardigheden verder weg georganiseerd, zoals b.v. een bezoek aan vogelpark Avifauna.

Meer informatie over datum en tijdstip van deze uitstapjes vindt u in de Informatiekrant voor bewoners en op het mededelingenbord in de centrale hal.

Verschillende spreekuren

Ten behoeve van de bewoners en aanleunbewoners worden er regelmatig spreekuren gehouden met betrekking tot actuele zaken.

Zo is er voorlichting, ondersteuning en hulp mogelijk bij b.v.:

- 1 Het invullen van de belastingformulieren
- 2 Het aanvragen/vernieuwen van identiteitsbewijzen
- 3 Het aanvragen/vernieuwen van een Amstelveenpas
- 4 Het aanvragen van een huur- en/of zorgtoeslag

Wanneer deze spreekuren plaatsvinden wordt vermeld in de Informatiekrant voor bewoners. Daarnaast zal er uiteraard op het mededelingenbord in de centrale hal een publicatie verschijnen.

Wasserij & stomerij

Het (gemerkte) linnen- en ondergoed van bewoners van het huis wordt in de eigen wasserij kosteloos gewassen. Het reinigen van bovenkleding wordt in rekening gebracht. De tarieven voor wassen en stomen van (boven-) kleding zijn te verkrijgen via de receptie en bij de wasserij.

Weekendcafé

Tijdens het weekendcafé bestaat er de mogelijkheid om je te vermaken met verschillende Oud-Hollandse spellen. Ook is er gezellige (live) muziek en is het intercafé geopend.

Vermaard in het weekendcafé is de "Cocktail van de maand"!

Op de kleine kaart van het weekendcafé staan, naast koude en warme dranken, ook gebak, snacks en bitterballen.

Bewoners, familie van bewoners en andere bezoekers zijn van harte welkom in deze gezellige ambiance.

Tijdstip: Iedere 1^e zaterdagmiddag van de maand van 14.30 - 17.00 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten*: Toegang is gratis, alléén consumptiekosten.

Tijdens het "Happy Hour" van 15.30 - 16.30 uur zijn alle koude drankjes half geld!

Winkel

De winkel bevindt zich in de centrale hal en is open van maandag t/m donderdag van 10.00 - 12.30 uur, en op vrijdag van 09.30 - 12.30 uur.

Bewoners, aanleunbewoners en bezoekers kunnen hier een keuze maken uit levensmiddelen, artikelen voor de persoonlijke verzorging, eenvoudige huishoudelijke artikelen, wenskaarten en tijdschriften. De winkel beschikt over een betaalpunt van de Chipknip/Chippas.

Zang

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder deskundige leiding van een pianist(e), deelnemen aan de gezellige zangmiddag. Op het repertoire staan afwisselend zowel populaire als kerkelijke liederen. Aansluitend wordt er gezamenlijk koffie gedronken.

Tijdstip: Iedere maandagmiddag van 15.00 - 15.45 uur

Locatie: Kleine zaal

Kosten*: Deelname is gratis, incl. koffie/thee