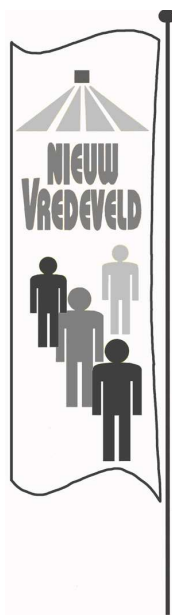


# ACTIVITEITEN & DIENSTEN OVERZICHT



**Woonzorgcentrum NIEUW VREDEVELD**  
Rembrandtweg 428 - 1181 HD Amstelveen  
Telefoon 020 - 647.53.96  
Internet: [www.nieuwvredeveld.nl](http://www.nieuwvredeveld.nl)

## Voorwoord

Nieuw Vredeveld is een woonzorgcentrum met een levendig en open karakter, kleinschalig van structuur en gelegen in een rustige woonwijk van Amstelveen

Het biedt woonruimte en zorg aan 80 bewoners in het hoofdgebouw en aan 70 bewoners in de aanleunwoningen. Tevens heeft het centrum een uitgebreide wijkfunctie. Door duurzame huisvesting in een mooie woonomgeving en een groot aanbod aan diensten en activiteiten probeert Nieuw Vredeveld zo goed mogelijk te voorzien in de behoeften van ouderen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

De cultuur binnen het woonzorgcentrum wordt gekenmerkt door "liefdevolle vriendelijkheid" en "iedereen in zijn waarde laten". Op gastvrije, gedreven en respectvolle wijze willen personeel én vrijwilligers een structurele bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van ouderen in het woonzorgcentrum en daarbuiten.

Sinds 2008 beschikt Nieuw Vredeveld over een HKZ certificering.

Veel van de aangeboden activiteiten worden mede mogelijk gemaakt door de "Stichting Vrienden van Nieuw Vredeveld" en verschillende weldoeners.

Meer informatie over deze stichting vindt u op onze website

[www.nieuwvredeveld.nl](http://www.nieuwvredeveld.nl) .

In deze brochure treft u een overzicht van de diensten en activiteiten die geboden worden aan bewoners, aanleunbewoners en wijkbewoners.

Voor bewoners geldt dat er geen kosten in rekening gebracht worden, tenzij anders vermeld.

Nieuw Vredeveld, juni 2010

## Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie, hun partners, familie, vrienden en hulpverleners. Maandelijks wordt er, onder leiding van een deskundige, een ander thema belicht en tijdens de discussie is er de mogelijkheid tot het stellen van vragen. Het geheel wordt verzorgd door het Steunpunt Mantelzorg van Amstelring in samenwerking met VITA Welzijn en Advies.

Tijdstip: Iedere 4<sup>e</sup> donderdag van de maand van 19.00 - 21.30 uur  
(behalve in juli & december)

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: Deelname is gratis incl. koffie/thee, verdere consumpties tegen betaling

## Bar & eetcafé

De bar & het eetcafé bevinden zich in de grote zaal en zijn dagelijks geopend van 09.15 - 16.45 uur. Bewoners, aanleunbewoners en belangstellenden uit de omgeving kunnen hier, onder het genot van een kopje koffie, thee of ander drankje met anderen in contact komen.

De kleine keuken van het eetcafé is geopend van maandag t/m vrijdag vanaf 14.00 - 16.30 uur en op de kaart staan o.a. diverse soorten gebak, belegde broodjes en bitterballen.

## Bewegen voor ouderen

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder leiding van een bewegingsdocente, op 2 niveaus werken aan de lichamelijke conditie. Enerzijds kunnen vanuit de stoel op muziek en met een variatie aan materialen spieroefeningen worden gedaan, en anderzijds kan aan de conditie worden gewerkt.

Tijdstip: Iedere dinsdagmiddag Groep I van 13.45 - 14.30 uur en Groep II van 15.00 - 15.45 uur. In de pauze wordt gezamenlijk koffie/thee gedronken.

Locatie: Kleine zaal

Kosten\*: € 8,-- per maand, incl. koffie/thee

## Bibliotheek

De bibliotheek beschikt over een grote sortering boeken die worden uitgeleend, waaronder romans, streekromans, detectives en Science Fiction. Bezoek aan de bibliotheek staat open voor bewoners en aanleunbewoners.

Tijdstip: Iedere vrijdagmorgen van 10.00 - 11.00 uur (uitleenregistratie)  
Locatie: Grote zaal (bij de leeshoek)  
Kosten\*: Aan de uitleen van de boeken zijn voor bewoners géén kosten verbonden.

## Bijzondere activiteiten

De bijzondere activiteiten zijn bestemd voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving. Deze activiteiten kunnen in verband staan met de viering van een feestdag, b.v. Koninginnedag, of in het teken staan van een bepaald thema, zoals de feestweken en de rommelmarkt.

Naast de aankondiging op het mededelingenbord in de centrale hal van Nieuw Vredeveld, is er meestal een publicatie in de lokale krant.

Ten tijde van publicatie worden ook de eventuele kosten vermeld en eventuele toegangskaarten zijn dan vanaf een week van tevoren te koop bij de receptie van Nieuw Vredeveld.

## Bingo

Bij dit gezellige gezelschapspel voor bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving, is het altijd prijs en zijn er verder nog prachtige hoofdprijzen te winnen. Er wordt gespeeld met een vaste bingoplank die de gehele middag gebruikt kan worden.

Tijdstip: Enkele keren per jaar  
Locatie: Grote zaal (aanmelden verplicht)  
Kosten\*: € 7,-- incl. koffie/thee met een traktatie + 1 bingoplank.  
Extra bingoplankjes in de zaal verkrijgbaar.

## Bloemenverkoop

Iedere week kunnen de bewoners, aanleunbewoners en andere bezoekers bij de bloemenstal een vrolijk boeket of verse bloemen kopen. De bloemenstal staat iedere vrijdagmorgen van 11.30 - 12.30 uur in de hal bij de receptie.

\* Genoemde kosten bij de activiteiten gelden niet voor bewoners van het huis

## Bloemschikken

Bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving kunnen tijdens deze activiteit leren om van losse bloemen een prachtige compositie te maken. Leuk om zelf van te genieten of om cadeau te geven.

Om 15.00 uur wordt er eerst gezamenlijk een kopje koffie/thee gedronken en aansluitend wordt er tot ongeveer 16.30 uur gewerkt aan de bloemstukjes.

Tijdstip: Iedere 4<sup>e</sup> donderdagmiddag van 15.00 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (aanmelden verplicht)

Kosten: afhankelijk van de materialen vanaf €7,50 (bewoners betalen de helft) incl. materialen en koffie/thee

## Bridge

Bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving kunnen, onder deskundige leiding en op gezellige wijze, in twee lijnen bridge spelen.

Tijdstip: Iedere dinsdagmiddag van 14.15 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (inschrijving verplicht)

Kosten\*: € 7,50 per maand, incl. koffie/thee

## Donderdagmiddagcafé

Heeft u zin in gezellig samenzijn, een lekker drankje en gratis hapje erbij?

Gaat u dan voortaan naar het DONDERDAGMIDDAGCAFE!

Vooraf heel gezellig met spelletjes, cafémuziek en OOK DE SJOELBAKKEN STAAN KLAAR.

Tijdstip: Iedere 3<sup>e</sup> donderdagmiddag van 15.00 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: Deelname is gratis.

## Duo-fiets

Dit is een fiets waarop je in een makkelijke stoel naast de bestuurder zit. U kunt zelf meefietsen als u dat wilt. Natuurlijk bent u ook van harte uitgenodigd om de fiets te gebruiken met familie of een kennis. Dus als u een kort fietstochtje in de buurt wilt maken, meldt u zich dan bij de receptie.

## Diavoorstelling

Voor bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving worden regelmatig diavoorstellingen en lezingen verzorgd. In de presentaties, die worden vertoond op een groot scherm en voorzien zijn van geluid, komen verschillende onderwerpen aan bod.

Tijdstip: Op een nader te bepalen vrijdag van 15.00 - 17.00 uur - zie mededelingenbord in de centrale hal

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: € 3,- per keer, incl. koffie/thee

## Filmvoorstelling

Voor bewoners, aanleunbewoners en bewoners uit de omgeving wordt, op een groot scherm en voorzien van geluid, een gevarieerd scala van films aangeboden waaronder natuur, muziek en cultuur.

Tijdstip: regelmatig op zaterdagmiddag van 15.00 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: € 1,50 per keer, incl. koffie/thee

## Handwerken met het Rode Kruis

Onder leiding van vrijwilligers van het Rode Kruis kan men, in een gezellige en gemoedelijke sfeer, meewerken aan mooie handwerkproducten (borduren, haken, breien etc.). Deze worden door het Rode Kruis verkocht voor goede doelen.

Tijdstip: Iedere donderdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: Deelname is gratis, incl. koffie/thee.

Materialen worden ter beschikking gesteld.

## Hotelfaciliteit

Te allen tijde kan bezoek worden ontvangen en er is, indien noodzakelijk en tegen betaling, beperkte hotelfaciliteit beschikbaar voor familie of gasten. Indien men van deze dienst gebruik wil maken is vooraf reserveren wel noodzakelijk.

## Internetcafé

In het prachtige en ruime internetcafé staan 5 computers en een printer opgesteld waar 65-plussers, onder leiding van een team van deskundige vrijwilligers, computerles kunnen volgen (aanmelden verplicht). Het meubilair en de computers zijn aangepast aan de behoeften van ouderen. Er wordt op maat en individueel les gegeven en er wordt aandacht geschonken aan verschillende computerprogramma's en internet.

Tijdstip: Geopend voor les en vrij internetten van maandag t/m donderdag van 10.00 - 12.00 uur en van maandag t/m vrijdag van 14.00 - 16.00 uur. Tussen 16.00 - 16.30 is er de mogelijkheid tot het stellen van vragen aan de aanwezige docenten.

Locatie: Het internetcafé bevindt zich naast de grote zaal

Kosten\*: Een strippenkaart voor 4 lessen kost € 16,--  
Vrij internetten kost € 0,50 per kwartier

## Jeu de boules

Bewoners en ouderen uit de omgeving kunnen bij mooi weer, en onder leiding, dit leuke spel spelen op de officiële jeu de boules baan in de tuin. Men kan ook altijd vrij spelen en materiaal kan geleend worden bij de receptie.

Tijdstip: Iedere dinsdagmiddag van 14.00- 16.00 uur (van april tot oktober en alléén bij mooi weer)

Locatie: De tuin

Kosten\*: € 1,-- per keer

## Kaarten maken

Onder enthousiaste leiding van vrijwilligers leren bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving de mooiste wenskaarten maken waarbij verschillende technieken worden gehanteerd.

Tijdstip: Iedere 2<sup>e</sup> maandagmiddag van de maand van 14.30 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (aanmelden verplicht)

Kosten\*: € 4,-- incl. koffie/thee en materiaal

## Kapsalon

Bewoners, aanleunbewoners en bezoekers kunnen terecht in de sfeervolle kapsalon, gevestigd in de hal bij de kleine zaal.

Iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag staan de ervaren kapsters voor u klaar. Er wordt alléén op afspraak gewerkt. Als u de receptie belt wordt u doorverbonden met de kapsalon om een afspraak te maken.

## Kerkdiensten

Een bezoek aan de protestantse, Rooms-katholieke en oecumenische kerkdiensten staat open voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving.

De voorgangers van de diensten zijn o.a. Drs. R. Prent, Ds. T.C. Wielsma, Drs. S. Zijlstra, Ds. P.A. de Bres, pastoor J.P. Adolfs, pastoor T. Buitendijk en pastoraal werker A. Bakker.

Alle kerkdiensten worden aangekondigd op het mededelingenbord in de centrale hal.

Tijdstip: De huiskerkdienst vindt eenmaal per twee weken plaats op vrijdagmiddag van 15.00-16.00 uur.

De R.K.-dienst vindt eenmaal per maand plaats op vrijdagmiddag van 14.30-15.30 uur

Locatie: Alle diensten vinden plaats in de kleine zaal en na afloop van de diensten is er een kopje koffie/thee.

## Klassieke muziek luisteren

De aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder leiding van twee enthousiaste vrijwilligers, de mooiste klassieke melodieën beluisteren. Elke week wordt er een ander thema behandeld en naast het luisteren wordt er ook uitleg gegeven. Aansluitend wordt er gezamenlijk koffie/thee gedronken.

Tijdstip: Iedere woensdagmiddag van 15.00 - 16.00 uur

Locatie: Kleine zaal

Kosten\*: Deelname is gratis, incl. koffie/thee

## Klaverjassen

Aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder leiding van vrijwilligers, deelnemen aan een gezellige klaverjascompetitie.

Tijdstip: Iedere woensdagmiddag van 14.15 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal (inschrijving verplicht)

Kosten\*: € 6,50 per maand, incl. koffie/thee

## Kledingverkoop & modeshow

Twee keer per jaar wordt er door verschillende bedrijven, die gespecialiseerd zijn in kleding voor ouderen, een modeshow gehouden voor bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden.

Viermaal per jaar vindt er (aansluitend aan de modeshow) een modeverkoop plaats.

Deze modeshow en verkoop vindt altijd plaats in de grote zaal op een zaterdag van 10.00 - 15.00 uur. De aankondiging hiervan vindt plaats op het mededelingenbord in de centrale hal en ook in de lokale media zal een persbericht verschijnen.

## Koersballen

Dit leuke en sportieve spel kan, onder deskundige leiding, gespeeld worden door aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving. Op een lange mat rollen de koersballen hun eigen koers en het spel lijkt een beetje op jeu de boules. Gezelligheid en spanning tegelijk.

Tijdstip: Iedere donderdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Kleine zaal

Kosten\*: € 2,20 per keer, incl. koffie/thee

## Koffieochtend

Voor bewoners en aanleunbewoners is er op woensdag een koffieochtend. Niet alleen een mooie gelegenheid om onderling contact te leggen maar tevens kunt u van de gelegenheid gebruik maken om eventuele vragen en/of problemen voor te leggen aan de aanwezige medewerkers van het Sociaal Cultureel Werk.

Tijdstip: Iedere woensdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Grote zaal

\* Genoemde kosten bij de activiteiten gelden niet voor bewoners van het huis

## Leeshoek

In de grote zaal, tegenover de bar, bevindt zich de gezellige en sfeervolle leeshoek. Op de grote leestafel liggen kranten en andere tijdschriften en kunnen de bewoners en andere belangstellenden zich aangenaam verpozen. Een uitgelezen plek om ook andere mensen te ontmoeten of met familie en vrienden te genieten van een heerlijk kopje koffie, thee of ander drankje.

## Marktkramen

Iedere vrijdagmorgen staan er in de centrale hal van Nieuw Vredeveld, tegenover de winkel, diverse marktkramen met verse seizoensartikelen opgesteld. Hier zijn voor de bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden o.a. diverse soorten gebak, fruit & salades, vis & haring & visconserven en luxe broodbeleg te verkrijgen.

Ook worden er regelmatig in de grote zaal seizoen themamarkten georganiseerd zoals bijvoorbeeld een kerstmarkt of een voorjaarsmarkt.

Tijdstip: Iedere vrijdagmorgen van 10.00 - 12.30 uur

Locatie: Centrale hal

## Middagconcert & optredens

Voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving worden er regelmatig middagconcerten en optredens georganiseerd. Soms zijn het de (klein)-kinderen van de bewoners die een optreden verzorgen, maar meestal worden er artiesten uitgenodigd.

Door de verscheidenheid van dans, zang, muziek, toneel en cabaret, is er voor elk wat wils. De kaartverkoop vindt plaats via de receptie.

Tijdstip: Meestal de 4<sup>e</sup> zondagmiddag van de maand (let op de aankondiging)

Locatie: Grote zaal (kaartverkoop van tevoren via receptie)

Kosten\*: Afhankelijk van het optreden

## Midgetgolf

In de tuin rondom de diergaarde is in het voorjaar van 2008 een midgetgolfbaan aangelegd. Bewoners en ouderen uit de omgeving kunnen bij mooi weer, en onder leiding, dit leuke spel spelen. Men kan ook altijd vrij spelen en materiaal kan geleend worden bij de receptie (reserveren noodzakelijk). In het weekend via de horeca in de zaal.

Tijdstip: *Door de bouwwerkzaamheden is de baan tijdelijk buiten gebruik.*

Kosten\*: Bewoners gratis. Gasten €1,- per stick.

## Naald & draad

Enkele vrijwilligers verrichten kleine kledingsreparaties of verlenen hulp bij verstelwerkzaamheden. Dit is mogelijk voor de bewoners en de aanleunbewoners.

Tijdstip: Iedere 2<sup>e</sup> maandagmorgen van de maand van 10.00 - 11.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: Eventuele nieuwe materialen, bijvoorbeeld een ritssluiting.

## Nordic Walken

Nordic Walken is een actieve sport! Met behulp van poles (een soort ski-stokken) wordt in een stevig tempo gelopen en daarom is het dragen van goede wandelschoenen aan te bevelen. Voor bewoners, aanleunbewoners en belangstellenden uit de omgeving (die kunnen lopen zonder ander hulpmiddel zoals een stok of rollator) bestaat de mogelijkheid zich aan te sluiten bij een groepje enthousiaste wandelaars. Onder leiding van een opgeleide docente wordt, bij mooi weer, in de natuur in de omgeving een traject uitgezet.

Er zijn 2 niveaus: beginners & gevorderden. Bij opgave wordt u, op basis van uw lichamelijke conditie, ingedeeld in een van deze 2 niveaus.

Tijdstip: 6 wekelijkse lessen van 1 uur.

Het tijdstip van de start van deze lessen wordt steeds, via het mededelingenbord, bekend gemaakt.

Kosten\*: Nog nader te bepalen, per sessie van 6 lessen, incl. koffie/thee  
Voor poles wordt gezorgd.

## Oplaadpunt Chippas - Chipknip

Bij dit oplaadpunt kunt u niet alleen checken wat het huidige saldo op uw chippas is, maar u kunt de pas ook opwaarderen.

Locatie: In de hal , links van de winkel

## Oppomp service

Op dit wekelijkse spreekuur van de Technische Dienst kunt u terecht voor het oppompen van banden van uw rollator of rolstoel.

Tijdstip: iedere donderdagmorgen tussen 10.00-12.00 uur

Locatie: melden bij de receptie

## Pedicure

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, op afspraak, een bezoek brengen aan een van de gediplomeerde pedicures.

De praktijk ruimte bevindt zich in huis in de gang naast de serre. Afspraken kunnen direct met de pedicures zelf worden gemaakt.

Behandeling op de appartementen is ook mogelijk

Tijdstip:

Maandag & dinsdag: Mw. Teuni v.d. Hoek 0172 - 50.86.23

Woensdag : Mw. Ans Boevé 0297 - 32.77.54

Donderdag & vrijdag: Dhr. Arnold Borst 0297 - 53.18.97

## Plantenverkoop

Eenmaal in de maand staat er een plantenkraam in de grote zaal. Dat is dé mogelijkheid voor bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden om een leuk nieuw plantje aan te schaffen.

Tijdstip: Iedere laatste donderdag van de maand van 09.30 - 12.00 uur

Locatie: Grote zaal

## Schoenenverkoop

Enkele bedrijven, gespecialiseerd in schoenen, pantoffels en tassen voor ouderen, tonen tweemaal per jaar hun collectie aan bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden. Uiteraard is er deskundig personeel aanwezig dat u kan voorlichten bij een eventuele aankoop van schoenen of pantoffels. Deze schoenenverkoop vindt altijd plaats in de grote zaal. De aankondiging hiervan vindt plaats op het mededelingenbord in de centrale hal en ook in de lokale media zal een persbericht verschijnen.

## Schoonheidsspecialiste

Voor bewoners en aanleunbewoners is er de mogelijkheid om een bezoek te brengen aan de gediplomeerde schoonheidsspecialiste. De praktijkruimte bevindt zich in huis in de gang naast de serre.

Iedere 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> zaterdag van de maand is, op afspraak, Mw. W. Kramer aanwezig. Afspraken kunnen direct met de schoonheidsspecialiste zelf worden gemaakt, telefoon nummer 020 - 641.71.54.

## Seniorenatelier

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen in het atelier, onder deskundige leiding, verschillende schilder- en tekentechnieken beoefenen waaronder aquarelleren, textielverf, acryl, pastel en houtskool.

Tijdstip: Iedere dinsdagmorgen van 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Kleine zaal (aanmelden verplicht)

Kosten\*: € 10,- per maand, incl. koffie/thee, excl. Materiaal

## Seniorenrestaurant

Nieuw Vredeveld beschikt als enige zorgcentrum in Amstelveen nog over een eigen keuken. De deskundigheid van onze enthousiaste keukenbrigade staat dan ook garant voor een perfecte en verantwoorde maaltijd. Voor het afwisselende driegangen keuze menu, waarbij de seizoensproducten natuurlijk altijd een prominente plaats innemen, dient minimaal 24 uur van te voren gereserveerd te worden.

Het seniorenrestaurant staat open voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving.

Voor korting op de prijs van de maaltijden is een indicatie van VITA Welzijn & Advies nodig. Voor meer informatie over deze voorziening kunt u zich wenden tot de receptie van Nieuw Vredeveld.

Tijdstip: Iedere middag om 12.30 uur  
Iedere maandag- en vrijdagavond om 18.00 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: De kosten van de maaltijd 's middags bedragen € 8,00.  
De kosten van de maaltijd 's avonds bedragen € 9,50.

### Soos & poffertjeskraam

Deze gezellige inloop staat open voor bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving. Onder het genot van een drankje en hapje kan men wat met elkaar praten of gewoon gezellig samen zijn. Tijdens deze soos is er bovendien een poffertjeskraam aanwezig.

Tijdstip: Iedere 2<sup>e</sup> donderdagmiddag van de maand van 14.30 - 16.30 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten\*: Toegang is gratis, alléén consumptiekosten

### Spreekuur Beter Horen

Speciaal voor bewoners en aanleunbewoners die drager zijn van een hoortoestel is er een spreekuur van een gespecialiseerd bedrijf. Tijdens het consult zal een gediplomeerde audicien het hoortoestel beoordelen of bijstellen.

Tijdstip: Bij regelmaat, let op de aankondiging op het mededelingenbord

Locatie: Spreekkamer

Kosten\*: Consulten zijn gratis. Reparaties of batterijen tegen kostprijs.

### Spreekuur formulieren invullen

Speciaal voor bewoners en aanleunbewoners die hulp en advies willen hebben bij het zelfstandig invullen van allerlei formulieren. Bijvoorbeeld voor het aanvragen van de Regiotaxi, de chipknip, de OV-chipkaart enz.

Tijdstip: Iedere woensdag tussen 10.00-11.30 uur

Locatie: Spreekkamer

Kosten\*: Advies & hulp zijn gratis. Kosten van bijvoorbeeld kopieën maken moeten worden voldaan.

## Spreekuur Huisopticien

Speciaal voor bewoners en aanleunbewoners die in het bezit zijn van een (lees-)bril is er een spreekuur van de opticien. Tijdens dit spreekuur is een gediplomeerde opticien aanwezig om te beoordelen of de in bezit zijnde (lees-)bril nog voldoet.

Tijdstip: 2 x per jaar - zie aankondiging op het mededelingenbord

Locatie: Kleine zaal

Kosten\*: Consulten zijn gratis. Eventuele reparaties tegen kostprijs.

## Spreekuur Klachtenbemiddelaar cliënten

De onafhankelijke klachtenbemiddelaar Mw. F. Lowie houdt maandelijks spreekuur voor klachten, advies en informatie. Ook is zij bereikbaar op telefoonnummer 020-545.16.59 of 06-13.25.61.63. Haar email adres is [f.lowie@zhga.nl](mailto:f.lowie@zhga.nl)

Tijdstip: Iedere 1<sup>e</sup> woensdag van de maand van 14.00 - 15.30 uur

Locatie: Spreekkamer

## Spreekuur VITA Welzijn & Advies

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen bij één van de ouderenadviseurs van VITA Welzijn & Advies terecht voor advies over alle aspecten van de ouderenzorg en voor informatie over de diverse voorzieningen.

Tijdstip: Iedere dinsdagmorgen van 10.30 - 12.00 uur

Locatie: Spreekkamer

## Tai Chi

Tai Chi is een bewegingsleer en doordat er in alle rust en met aandacht bewogen wordt, is het ook geschikt voor mensen van hoge leeftijd en voor mensen met beperkingen. De lessen staan onder leiding van een opgeleide docent.

Tijdstip: Iedere dinsdagmiddag van 16.00 - 17.00 uur

Locatie: Kleine zaal

Kosten\*: € 5,-- per keer (te betalen per maand), incl. koffie/thee

Start: september 2010

*Aanmelden bij de receptie. Gaat alleen door bij voldoende belangstelling.*

## Textiel- en ondermode verkoop

Enkele bedrijven, gespecialiseerd in textiel- en ondermode voor ouderen, tonen tweemaal per jaar hun collectie voor bewoners, aanleunbewoners en andere belangstellenden. Uiteraard is er dan ook deskundig personeel aanwezig die u kan assisteren bij uw eventuele aankoop.

Let op de aankondigingen op het mededelingenbord in de centrale hal.

## Thema avondmaaltijd

Deze feestelijke maaltijden komen uiteraard uit onze eigen keuken en er wordt steeds gekozen voor een ander landentema. Niet alleen de bewoners en aanleunbewoners, maar ook familie en anderen zijn van harte welkom. Tijdens de maaltijd met bijpassende muziek wordt uitleg en informatie gegeven over de gerechten en hun afkomst. Let wel op de aankondiging in de media en het mededelingenbord in de centrale hal, want vol = vol !!

Tijdstip: 3e woensdagavond van de maand om 18.00 uur

Locatie: Grote zaal (reserveren verplicht)

Kosten\*: Afhankelijk van het thema

## Themadagen/weken

Enkele keren per jaar vinden er themadagen en/of themaweken plaats. Gedurende een hele dag of hele week staat er één thema centraal en worden activiteiten in dit kader aangeboden. Voorbeelden hiervan zijn b.v. een "Indische week" met een echte Pasar Malam of een "Computerweek" met allerlei activiteiten rondom de mogelijkheden van de computer.

Bewoners, aanleunbewoners en belangstellenden uit de regio zijn dan van harte welkom om aan de verschillende activiteiten deel te nemen. Vanzelfsprekend zullen dan ook drankjes, hapjes en maaltijden afgestemd worden op het betreffende thema.

Let op de aankondiging in de media en het mededelingenbord in de centrale hal.

## Tuin & diergaarde

In de binnentuin van Nieuw Vredeveld bevinden zich, naast de vlinders in de vlindertuin, nog de nodige andere diersoorten die u, tijdens een gezellige wandeling, kunt bewonderen.

Maar in de zomermaanden is er ook een prachtig terras waar u, heerlijk in de zon en onder het genot van een kopje koffie/thee of ander drankje, kunt genieten van de prachtige planten en bloemen.

## TV van TOEN

Als eerste woonzorgcentrum in Nederland beschikken wij over "TV van Toen". In het eigen appartement kan men 24 uur per dag deze zender, die beelden laat zien vanaf 1951, bekijken.

Bewoners van de aanleunwoningen kunnen zich hiervoor aanmelden bij de receptie. Aan hen wordt een eigen bijdrage van €2,50 in rekening gebracht.

## Uitstapjes

Incidenteel worden er uitstapjes aangeboden, waaraan bewoners en aanleunbewoners kunnen deelnemen. Dit kan variëren van een bezoek aan Boerderij Meerzicht of de geitenboerderij Ridammerhoeve in het Amsterdam Bos, tot aan een boottocht over de Vecht. Ook worden bezienswaardigheden verder weg georganiseerd, zoals b.v. een bezoek aan vogelpark Avifauna.

Meer informatie over datum en tijdstip van deze uitstapjes vindt u in de Informatiekrant voor bewoners en op het mededelingenbord in de centrale hal.

## Verstelservice

Mariann Keizer heeft haar sporen de afgelopen 40 jaar verdiend als coupeuse en couturier. Zo heeft zij kleding gemaakt voor o.a. prinses Laurentien. Voor (aanleun)bewoners van Nieuw Vredeveld wil zij bijvoorbeeld kleding vakkundig opmeten, innemen, uitleggen, aanpassen etc. Ze neemt de kleding mee naar haar atelier en brengt deze het volgende spreekuur mee terug. Bij de receptie kunt u informeren naar de speciale prijslijst voor Nieuw Vredeveld.

Tijdstip: Om de week op dinsdag van 16.00-17.00 uur

Locatie: Grote zaal

Kosten: Volgens prijslijst

*Deze service is dus anders dan "Naald en Draad", waar u op de 2<sup>e</sup> maandag van de maand alleen voor kleine verstelwerkzaamheden (bijvoorbeeld een knoopje aanzetten) terecht kunt.*

\* Genoemde kosten bij de activiteiten gelden niet voor bewoners van het huis

## Vlindertuin

In de binnentuin van Nieuw Vredeveld bevindt zich een vlindertuin. De eigen Technische Dienst en enkele vrijwilligers zorgen sinds jaar en dag liefdevol in de tuin voor deze uiterst kwetsbare diersoort.

## Wasserij & stomerij

Het (gemerkte) linnen- en ondergoed van bewoners van het huis wordt via de eigen wasserij kosteloos gewassen. Het reinigen van bovenkleding wordt in rekening gebracht. De tarieven voor wassen en stomen van (boven-) kleding zijn te verkrijgen via de receptie en bij de wasserij.

## Winkel

Bewoners, aanleunbewoners en bezoekers kunnen hier een keuze maken uit levensmiddelen, artikelen voor de persoonlijke verzorging, eenvoudige huishoudelijke artikelen, wenskaarten en tijdschriften. De winkel beschikt over een betaalpunt van de Chipknip/Chippas.

Tijdstip: Maandag t/m donderdag van 10.00 - 12.30 uur  
Vrijdag van 09.30 - 12.30 uur

Locatie: In de centrale hal schuin tegenover de receptie.

## Zang

Bewoners, aanleunbewoners en ouderen uit de omgeving kunnen, onder deskundige leiding van een pianist(e), deelnemen aan de gezellige zangmiddag. Op het repertoire staan afwisselend zowel populaire als kerkelijke liederen. Aansluitend wordt er gezamenlijk koffie gedronken.

Tijdstip: Iedere maandagmiddag van 15.00 - 15.45 uur

Locatie: Kleine zaal

Kosten\*: Deelname is gratis, incl. koffie/thee

**Colofon**

Samenstelling & lay-out:

Anna Hamelink - Manager Sociaal Cultureel Werk

Micky Wagenaar - Vrijwilliger Public Relations

5e Druk juni 2010

Hoewel de grootste zorg is besteed aan de samenstelling van deze brochure, kunnen er geen rechten aan worden ontleend in verband met mogelijke tussentijdse wijzigingen en/of aanpassingen.